

Présentation détaillée du Parcours Praticien en Focusing de la Relation Intérieure

Proposé par l'Institut de l'Auto Accompagnement en Pleine Présence
de Septembre 2019 à Juillet 2020

Est-ce que le Focusing a changé ta vie de manière profonde ?
Ressentes-tu l'appel à aider ou faciliter ce genre de changement puissant pour les autres ?
Aimerais-tu amener le Focusing dans tes cercles personnels ou professionnels ?

Tu pourrais INCARNER la Présence dans ta vie et en faire la base de ta pratique en relation d'aide.

DEVENIR PRATICIEN de Focusing de la Relation Intérieure est POSSIBLE quel que soit ton chemin de vie. Tu n'as pas besoin d'être thérapeute ou d'avoir d'autres diplômes.

Le Parcours Praticien permet de passer de l'Auto Accompagnement (pour soi-même) à la posture de praticien de séances guidées. Il est donc destiné à ceux qui souhaitent accompagner des clients ou personnes non formés au processus. Il comprend un approfondissement des notions intégrées dans le Parcours d'intégration et la supervision de la posture de praticien.

Une attention particulière sera portée non seulement à l'acquisition des compétences indispensables à cette posture mais aussi à l'intégration de « l'attitude de Focusing ».

Compétences développées :

A la fin du Parcours praticien, tu seras capable :

- D'offrir des séances guidées d'accompagnement en Pleine Présence à un niveau professionnel,
- D'initier au Focusing quelqu'un qui n'en a jamais fait auparavant,
- De traduire ta compréhension profonde du processus dans le travail avec tes clients,
- D'écouter en profondeur : tes clients, la vie (en toi-même et autour de toi),
- De développer des outils "intérieurs et extérieurs" pour t'établir en tant que professionnel de Focusing de la Relation Intérieure,
- D'incarner la théorie et la pratique de Focusing dans ta vie professionnelle de façon holistique, intégrée et vivante.

Prérequis :

- avoir suivi les 4 Niveaux soit les années 1 et 2 du Parcours "Intégration du processus de Focusing",
- avoir validé auprès d'un formateur les compétences acquises lors des Niveaux 1 à 4.

Déroulement :

Cette année de parcours praticien se découpe en deux modules, eux même découpés en 5 périodes de 3 semaines. Une certification facultative est proposée après le module 2.

Module 1 : « Les fondations de la posture de Praticien en Focusing »
et « Pratique supervisée »

Thèmes abordés : Qu'est-ce qu'un Guide professionnel de Focusing ? L'art des séances guidées - Les bonnes limites pour une pratique professionnelle - Les principes de la guidance - Les étapes

d'une séance - Aider en cas de difficultés - Guider une nouvelle personne au travers d'une première séance

Et aussi : partage de pratiques, supervision

Module 2 : « Pratique supervisée » et « Expliquer notre travail »

Thèmes abordés : L'activité d'un professionnel de Focusing - La relation à l'argent - Expliquer notre travail

Et aussi : partage de pratiques, supervision, travail de vision et préparation d'un « projet de Focusing », sous-groupes de partage des acquis du Parcours Praticien

Les modalités pédagogiques :

ATTENTION, tu trouveras de nombreuses différences par rapport au Parcours d'intégration.

Notamment qu'il n'y a pas de vidéo enregistrée : le socle de théorie est uniquement sous forme de textes à annoter et enrichir avec ta propre pratique.

- Travail personnel accessible par ton espace membres : lectures sur les thèmes « Etablir une posture de Praticien en Focusing / Accompagner des Clients de Focusing en Individuel » (20 à 40 pages par cours), temps de réflexion individuelle et rédaction,
- Séances en binômes : 2 séances par période. L'intention est d'explorer des aspects de ta posture de Praticien.
- Rencontres de groupe : pratiques communes, temps de partage d'expériences, pratiques supervisées sur la base de tes expériences avec tes clients volontaires*
- Posture de Praticien : pratiques de 20 séances guidées avec clients volontaires dont un minimum de 8 nouveaux clients (30 à 45 min)
- Rédaction de bilans de séance par le client et toi-même (5 minutes par séance, à rédiger via ton espace personnel)
- En fin de chaque module : 1h30 de supervision individuelle avec un formateur**
- En fin de Module 2 : séance en sous-groupes de partage des acquis

* Le client volontaire est une personne de ton entourage qui n'est pas formée au Focusing et qui est d'accord de recevoir une séance à prix réduit (20€ au lieu de 50 à 70€) ou gratuit et, en échange, de te faire un feed back, afin de te permettre de t'entraîner au processus.

Certification (optionnelle)

La certification dure 1h30 et se déroule après la fin du module 2. Elle est organisée à ta demande et sur rendez-vous avec les deux formateurs lorsque tu te sens prêt, et que tu remplis les conditions ci-dessous.

Pour y accéder tu devras :

- Effectuer 20 séances guidées supplémentaires avec des clients volontaires
- Préparer et être prêt à présenter ton « projet de Focusing »

Déroulement de la séance de certification :

- Présentation de ton identité professionnelle (15 min)
- Présentation de ton projet de Focusing (15 min)
- Réponses à 2 questions de fond (10 min)
- Séance supervisée à propos de ta posture de Praticien (30 min)
- Feed back (20 min)

Cette certification te permettra :

- De recevoir ton certificat de Praticien
- D'être référencé sur le site de l'Institut de l'Auto Accompagnement en Pleine Présence en tant que praticien certifié.

Modalités d'inscription : via ton espace Membres – **Date limite le jeudi 12 septembre 2019**

Tarifs du parcours Praticien :

- 1 695 € pour un paiement en 11 fois
Acompte à l'inscription de 495 € puis 10 versements mensuels de 120 €,
Premier versement 15 jours avant le démarrage de la formation.
- 1 645 € pour un paiement en 2 fois (réduction de 50 €)
Acompte à l'inscription de 495 €
Solde payable 15 jours avant le démarrage de la formation de 1 150 €.
- Prévoir aussi :
 - ** une séance individuelle de supervision en fin de chaque Module (1h30) : 80 €/séance (120 €/ heure en dehors du Parcours)
 - optionnel : la séance de certification (1h30 avec les deux formateurs) : 240 €.