



ALLIANCE DAYS



Les Rencontres Alliance Days

25/40€

L'occasion unique d'expérimenter des pratiques !

De nombreux intervenants vous proposent leur savoir-faire sur 2 jours, par tranche de 2h.
Participez à tous les ateliers que vous désirez.

Méditations, diverses approches de l'hypnose et rêve, danse, tambour, chamanique, chant, prendre son équilibre en main, parler vrai dans le couple, biodanza, relation à soi et à l'autre, toucher conscient, souffle vivant, conte, astro, eïnophonie-hypnose souffle, zan'zo, bébés, sophrologie.....

Samedi 15 et Dimanche 16 décembre 2018

Accès à tous les ateliers **25€/j** ou **40€/we**

Repas **15€**

Pension complète incluant nuitée, petit déjeuner et deux repas

En chambre à 3, yourtes à 4 ou 5, tipis bois à 4 : **55€**

Demi-pension incluant nuitée, petit déjeuner et un repas

En chambre à 3, yourtes à 4 ou 5, tipis bois à 4 : **45€**

Supplément pour chambre à deux de 5 € par nuit et par personne

contact@espacerivoire.fr - 0474767218 -

Programme Samedi 15



ALLIANCE DAYS

Quand	Où	Quoi	Qui
9h30-10h00	Meyriat	CEREMONIE D'OUVERTURE	TOUS 
10h00-12h00	Gaïa	LES 5 PILIERS DE L'AMOUR DANS LE COUPLE 	NATHALIE CHIESA 
10h00-12h00	Shiva	MOUVEMENT AUTHENTIQUE, QUAND ON LAISSE PARLER LE CORPS 	SOLENE DUBREUIL 
10h00-12h00	Meyriat	ZA N'ZO, FLUIDIFIER LE MOUVEMENT 	ISABELLE CHEVALIER 
14h00-16h00	Gaïa	EINOPHONIE – HYPNOSE SOUFFLE-VOIX  Einophonie – Enlever jusqu'à Soi – Restructurer par la Voix Du Souffle à la Voix – Harmonie du corps et de l'Être 	BENJAMIN GRENARD 
14h00-16h00	Shiva	COMMENT PARLER VRAI ET ETRE INTIME DANS SON COUPLE 	KATOUCHKA COLLOMB ET BRUNO DE ST LOUVENT 
14h00-16h00	Meyriat	BIODANZA, ACCUEIL DES 4 ELEMENTS	PHILIPPE POUZET 
16h30-18h30	Gaïa	PRENDRE SON EQUILIBRE EN MAINS 	ALAIN CORNELY 
16h30-18h30	Shiva	RENCONTRES EN SAGESSE	FABIENNE SALADON 
16h30-18h30	Meyriat	DANSE SACREE DES 4 ELEMENTS 	MARIA VERHULST 
SOIREE COMMUNE	Meyriat	CEREMONIE LA VOIE DE L'AMOUR	MARIA VERHULST

Et autres petits atelier: Access Consciousness Bars, Apprendre à masser son bébé, Bilan de potentiel, Feldenkrais, Arbre de Vie

Programme Dimanche 16



ALLIANCE DAYS

Quand	Où	Quoi	Qui
08h30	Gaïa	MÉDITATION DU MATIN	
9h00-11h00	Gaïa	COMMENT JE VOUS LE SERS ? LE CONTE, OUTIL DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL ?	NICOLAS MASRAFF 
9h00-11h00	Shiva	ÊTRE EN RELATION AVEC SOI, AVEC L'AUTRE	PASCAL HASTIR 
9h00-11h00	Meyriat	BIODANZA  	CLAUDE-ALAIN MIQUEL 
11h15-13h15	Gaïa	ATELIERS CHANTS MILLENAIRES  	PATRICE MICHAUD 
11h15-13h15	Shiva	RELAXATION BIODYNAMIQUE 	PIERRE PYRONNET 
11h15-13h15	Meyriat	VOYAGE CHAMANIQUE AU TAMBOURS, DANSES ET CHANTS 	CLAIRE PONTICELLI 
14h30-16h30	Gaïa	ASTRO-THEATRE 	BRIGITTE MAFFRAY 
14h30-16h30	Shiva	AU DELA DE LA COLERE	CORALIE RAHM 
14h30-16h30	Meyriat	DRUMCIRCLE: HARMONISATION ET IMPROVISATION	SERGE BERTRAND 
17h00		CEREMONIE DE CLÔTURE	TOUS 